

Принято
Педагогическим советом
МБДОУ Элитовского детского сада
Протокол №1
30 августа 2025

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ Элитовского детского сада
Дуниев О.М.
Приказ № 44
30 августа 2025

Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ Элитовского детского сада

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ Элитовского детского сада (далее – МБДОУ) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 29.12.2022) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 11.01.2023);
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 31 июля 2020 г. № 304 - по вопросам воспитания обучающихся;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» срок действия санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685- 21 с 01.03.2021г. до 01.03.2027г.;
- Уставом МБДОУ Элитовского детского сада;

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса.

1.3. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

1.4. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: кратковременного пребывания – с 9 ч 00 мин до 12 ч 00 мин; полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;

1.5. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

2. Режим занятий воспитанников

2.1. Образовательный процесс в общеразвивающих группах осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования, в компенсирующих группах осуществляется в соответствии с Адаптированной образовательной программой дошкольного образования, согласно учебного плана МБДОУ на текущий учебный год.

2.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности на текущий учебный год.

2.3. Продолжительность учебного года:

- Учебный год начинается с первого рабочего дня сентября текущего года;
- Каникулярный период в конце декабря - начале января текущего года согласно производственного календаря с праздниками и выходными утвержденным Правительством РФ;

– Заканчивается учебный год последним рабочим днем мая текущего года;
– Летний оздоровительный период начинается с первого рабочего дня июня и заканчивается последним рабочим днем августа текущего года.

2.4. МБДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели, образовательная деятельность с детьми проводится ежедневно и организовывается в I и во II половину дня с учетом возрастных и психофизиологических особенностей детей.

2.5. В летний оздоровительный период образовательная деятельность не осуществляется. Организуются разные виды детской деятельности на воздухе: познавательно-исследовательская, игровая, художественно-эстетическая, двигательная. В это время продолжительность прогулок увеличивается, проводятся мероприятия художественно – эстетического и физкультурно – оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). Ежедневно организуются спортивные и подвижные игры, эстафеты, спортивные праздники, музыкальные развлечения, экскурсии и др. Конструктивные игры с песком и различным природным материалом, водой планируются ежедневно

2.6. Продолжительность образовательной деятельности составляет не более:

- 10 мин в первой младшей группе – для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 20-25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

2.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 20 мин – для детей от 1,5 до 3 лет;
- 30 мин – для детей от 3 до 4 лет;
- 40 мин – для детей от 4 до 5 лет;
- 45 мин - для детей от 5 до 6 лет;
- 1,5 ч - для детей от 6 до 7 лет (8 лет).

2.8. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки.

2.9. Перерывы между периодами образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

2.10. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.11. Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

2.12. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день.

3. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения может проводиться в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования разных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.3. Во время занятий с использованием ЭСО педагоги проводят гимнастику для глаз

4. Документация

4.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим ДОУ и регламентируется расписанием занятий.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения приказом заведующего МБДОУ и действует до принятия нового Положения.

5.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения сотрудников МБДОУ.